

Model duikplan - niveau 1*-duiker



STAP	Hoe doe je dat?		Resultaat
1. Bepaal je maximale duikdiepte (MDD)	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elke geval niet dieper dan -20 meter)		
2. Bepaal je maximale duiktijd (MDT)	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd (NDL) is bij de MDT = minuten	Bepaal nu ten opzichte van de nultijd (NDL) jullie maximale duiktijd (MDT) voor deze duik:	
3. Bepaal je route	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen. (Waar ga je in en uit het water?)		
4. Totale flesdruk	Kijk op je manometer: hoeveel bar heb je in je fles?		
5. Inhoud van je duikfles?	Welk type fles heb je? (10 liter, 12 liter, 15 liter...)		
6. Bepaal je minimale flesdruk	Minimale flesdruk = reservevoorraad (600 liter) + lucht nodig voor de opstijging (incl. de veiligheidsstop). 15 liter fles = 40 + 20 = 60 bar 12 liter fles = 50 + 20 = 70 bar 10 liter fles = 60 + 20 = 80 bar		(reserve of 600 liter lucht) + 20 bar
7. Bepaal je omkeerdruk	Omkeerdruk = minimale flesdruk + (totale flesdruk - minimale flesdruk)/2		

* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken