

# Duikleiding

Geheugensteuntje bij het nemen van de duikleiding

## BRIEFING

Een goede briefing is KORT en GOED en behandelt volgende 5 (6 = Nitrox) punten:

---

### 1. Kennismaking en inwinnen van inlichtingen

Controleer de duikboekjes van je mededuiker(s): brevet, clubstempel, medisch onderzoek, dieptekwalificatie.

Stel jezelf voor en vraag aan je mededuiker(s) om dat vervolgens ook te doen:

- Brevet;
  - Dieptekwalificatie;
  - laatste duik, indien successieve duik: maximale duikdiepte (MDD), duiktijd (DT), Herhalingsgroep (HG), Oppervlakte-Interval (OI);
  - medische problemen (oren sinussen, tanden, (deco-)ongevallen, breuken, ziekte medicatie, ...);
  - bezwarende factoren;
  - decompressiemodel (computer of tabellen, welke tabellen? DCIEM, Bühlmann, US NAVY, ....).
- 

### 2. Beschrijving van de duiklocatie

- Bodemdiepte (MDD);
  - Bezienswaardigheden, fauna, flora, ... ;
  - Gevaren;
  - Specifieke afspraken (bvb. niet in grotten gaan, ...).
- 

### 3. Reglementeringen, schikkingen, veiligheidsregels

- Duiktekens;
  - melden van halve druk en reserve;
  - verliesprocedure;
  - veiligheidsvoorzieningen:
    - *noodnummer en locatie van de telefoon*
    - reservefles
    - zuurstoffles
    - EHBO
    - wagen en wegenkaart
    - duikverantwoordelijke
  - gebruik buddy-line;
  - lokale reglementering.
-

#### **4. Gepland duikverloop**

Te water gaan:

- duikleider > mededuiker > hekkensluiser
- rechte sprong, achterwaartse val, ...

Afdalen en tijdens de duik:

- hoe zakken we?
- waar is ieders plaats onder water (bvb. mededuiker rechts van duikleider,...);
- niemand dieper of vóór de duikleider;
- niemand hoger of achter de hekkensluiser;
- gegroepeerd duiken, voldoende aansluiten;
- bij problemen de duikleider, hekkensluiser of dichtste mededuiker verwittigen.

Stijgen en trappen:

- de duikleider is het referentiepunt;
- stijgen begint op aangeven van de duikleider;
- niemand hoger dan de duikleider;
- niemand dieper dan de hekkensluiser;
- stijgsnelheid wordt aangegeven door de duikleider;
- alle duikers maken trappen op de trapdiepte aangegeven door de duikleider.

Het water verlaten:

- hekkensluiser > mededuiker > duikleider.

---

#### **5. Buddy-check**

Elke duiker geeft kort uitleg over de werking van zijn uitrusting.

Controleer (K.I.L.O.):

- druk op de fles
  - werking van de jacket
  - werking van de ontspanners
  - aansluiting van de inflators (jacket en droogpak)
  - loodgordel
  - dieptemeter, duiktabellen, duiklamp, mes, snorkel, masker, palmen
  - kompas, uurwerk, computer
-

## 6. Nitrox Duiken

Bij Nitrox-duiken dienen bijkomend volgende gegevens tijdens de briefing te worden verteld:

- Zuurstofpercentage per duiker;
- Maximaal toegelaten duikdiepte voor duikploeg;
- Geplande duikdiepte voor duikploeg;
- Indien herhalingsduik: zuurstofklok (CNS percentage);
- Maximaal toegelaten duiktijd voor duikploeg;
- Hoe reageren op stuiptrekkingen:
  - niet naar boven brengen tijdens tonische fase (0,5 min) of stuiptrekkingfase (1,5 min.);
  - wachten tot spieren terug verslappen;
  - Hoofd in hyperstrekking, ontspanner in de mond houden;
  - Stijgen aan normale snelheid;
  - Aan de oppervlakte eventueel behandelen voor verdrinking, longoverdruk, decompressieongeval.

---

### TIJDENS DE DUIK

Controleer regelmatig of je mededuikers geen problemen hebben, of ze volgen, of ze zich aan de afspraken houden, ...

### DEBRIEFING

Bedank je mededuikers voor de duik.

Geef de duikgegevens op:

- Duikdiepte (MDD)
- Duiktijd (DT)
- Herhalingsgroep (HG)
- Uur van oppervlakte
- Nitrox-duik: zuurstofklok (CNS percentage)

Bespreek kort de duik:

- positieve en negatieve situaties tijdens de duik;
- bezienswaardigheden, fauna, flora,...;
- incidenten (accidenten).

Vermeld de te respecteren veiligheidsregels:

- geen vrijduik gedurende de eerstvolgende 3 uur;
- geen zware inspanningen na de duik;
- vliegverbod.